

**LA REFLEXOLOGIA PODAL
T'AJUDARÀ A REGULAR EL TEU
ORGANISME I T'APORTARÀ
BENESTAR I EQUILIBRI!**

VINE A PROVAR-HO !!!



TERTÚLIA CENTRE DE SALUT
CARRER GIRONA 13
08172, SANT CUGAT DEL VALLÈS, BARCELONA
Telèfon: 93898348—936747376

REFLEXOLOGIA PODAL

TERTÚLIA CENTRE DE SALUT

Que és la reflexologia podal ?

La Reflexologia podal és una tècnica reflexa basada en l'acció neuroquímica que es produeix a l'estimular una àrea del peu i té repercusió en l'organisme.

Quin és el seu objectiu?

Pretén reequilibrar aquells òrgans que per motius diferents ja siguin físics i/o emocionals estan en desequilibri.

Quins beneficis m'aporta?

El principal benefici és un efecte regulador de l'organisme. Quan fem el massatge es segreguen endorfines, gràcies a aquesta segregació es produeix una disminució del dolor i com a conseqüència una disminució de l'ansietat i un augment de la sensació de benestar.

Com és el tractament?

Una sessió de reflexologia té una durada de 30 minuts durant la qual al explorar el peu, palpem uns engruiximents

"depòsits" a nivel de l'hipodermis.

Aquests són els que ens reflexen el desequilibri de l'òrgan representat en aquesta zona del peu. Gràcies al massatge que apliquem en aquesta zona millorem la salut del pacient .

Indicacions:

- Estrès
- Fatiga
- Migranyes
- Digestions pesades
- Problemes menstruals
- Cistitis
- altres

No es recomana en persones amb: tuberculosi activa de qualsevol localització, pneumònia en fase aguda, òrgan afectat de càncer, pròtesis valvular cardíaca, osteomielitis aguda.

